



令和3年10月発行（第36号）

令和3年度 秋号

## 1. 当院における新型コロナウイルス感染症 収束のお知らせ

この度は、当院において8月10日より発生致しました新型コロナウイルス感染症に伴い、多くの方々に多大なるご迷惑・ご心配をおかけ致しましたことを、深くお詫び申し上げます。8月24日以降、PCR検査を実施して参りましたが、新たに新型コロナウイルス感染症の陽性が確認された方はおりません。その為、当院は行政機関のご指導の元、9月17日をもってクラスターの収束と判断致しました。9月17日から通常の外来・入院診察を再開させていただいておりますことをご報告致します。

今回のクラスター発生を受け、今後も更なる感染対策を講じ、職員一同となって感染防止に取り組んでまいります。

## 2. 若年性認知症について

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と言われています。若年性認知症の平均発症年齢は51歳前後とされており、女性が多い高齢者の認知症とは異なり、男性に多くみられます。そのため、働き盛りで一家の生計を支えている方が多く、休職・退職となり経済的に困難な状況となる可能性があります。また、子供が成人していない場合、主たる介護者が配偶者に集中することも多く、配偶者の親の介護と重なることも考えられます。

ご本人やご家族にとって、若年性認知症という診断を受け入れることはとても難しいことです。また、若年性認知症の方が少ないため、共有できる方も少なく、ご本人・ご家族が孤立してしまいがちです。

当院でも若年性認知症の方が外来通院をされ、様々なご相談をお受けしております。医療費の助成や障害年金等の活用や、家族会若年性認知症の相談窓口などがございますので、ご相談いただければと思います。

## 3. 横浜市もの忘れ検診の再開

横浜市もの忘れ検診のご予約も通常の外来同様、再開させていただきます。横浜市内にお住まいの65歳以上の方を対象に、もの忘れ検診(認知症の簡易検査)を無料で行います。お時間は1時間~1時間半程度で、結果もすぐにお伝えすることができます。更に詳しい検査が必要となった場合でも、当院で引き続きご予約いただくことが可能です。

今年度の実施期間は令和4年3月31日までとなっております。

ご希望の方は、地域医療連携室までご連絡よろしくお願い致します。



## 4. 入院・外来受診のご案内

### 【入院治療】

#### —入院の対象となる方—

- ・認知症の周辺症状（徘徊、介護への抵抗、暴言など）でお困りの方
- ・上記の症状から施設やご自宅での生活にお困りの方
- ・ご家族の介護疲れ軽減のための短期（2週間～1ヶ月程度）の入院を希望の方 等

かかりつけ医がいる場合は紹介状のご用意をお願いしております。  
事前にお話を伺い、病状を確認の上、入院予約をお取りします。

#### —入院費用—

- 医療費1割負担の方…18～20万円前後/月
  - 医療費3割負担の方…25～26万円前後/月
- （お持ちの限度額認定証等により入院費用には個人差がございます。  
詳しくは直接お問い合わせ下さい。）

### 【鑑別診断・通院治療】

問診、画像検査、認知機能検査等を行います。

専門医がご本人を診察し、鑑別診断の結果についてご説明し、今後の治療方針を考えていきます。

<※MR I検査等、詳しい検査が必要な場合には、協力医療機関に検査の依頼をしております。>

一人ひとり丁寧に向き合うために、診察には十分な時間がかかります。診療は【予約制】となっておりますので事前にお電話にてご連絡下さい。

### 【看護相談外来】

認知症専門の看護師が療養生活上の相談に応じます。

<例>

- ・認知症と診断された後に必要なこと。
- ・認知症の症状への対応
- ・日常生活を整えるケア
- ・介護について
- ・介護サービスの活用 等

外 来 日：平日のみ

9：45～12：30

相談時間：1回30分程度

費 用：無料

### 【お問い合わせ先】

地域医療連携室

担当：今野<sup>いまの</sup>・高橋<sup>たかはし</sup>

TEL045-360-8787

（代表番号になります。）

初めての相談とお伝え下さい。）

## 5. 免疫力アップメニュー 第4弾

秋のかぼちゃと蓮根サラダ（4人分） 仕上げにディルやイタリアンパセリをかけても美味しいです

### 材料

- ・蓮根 70g
- ・かぼちゃ 100g
- ・ブロッコリー 1/2
- ・サニーレタスなど 3～4枚
- ・ワインビネガー(白) 小さじ2
- ・はちみつ 小さじ2
- ・塩 こしょう 少々
- ・オリーブオイル



### 作り方

- (1) 蓮根・かぼちゃは5mm程度の厚さに切り、オリーブオイルで焼く。
- (2) ブロッコリーは小房に分け、茹でる。サニーレタスは食べやすい大きさにちぎる。
- (3) ボウルにはちみつ、ワインビネガー、塩こしょう、オリーブオイルをまぜ、野菜にかける。

入院患者様へのご面会は現在見合わせていただいております。皆様のご協力・ご理解を感謝致します。

再開については未定ですが、決定次第ホームページ等でご案内いたします。よろしくお願い致します。

\*次号冬号は1月頃の発行を予定しています。

本たよりについてのご意見・ご要望は地域医療連携室までお願い致します。



特定医療法人社団 朋友会  
横浜ほうゆう病院

—認知症疾患専門病院—

〒241-0812 横浜市 旭区 金が谷 644-1

TEL：045-360-8787(代) FAX:045-360-8788

ホームページ：<http://www.hoyukai.org/yokohama-hoyu/>