



地域医療連携室だより

令和3年1月発行（第34号）

令和2年度 冬号

## 1. 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。今年もご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ致します。2020年はコロナ一色の年でした。そして残念ながら今年も同じような状況が続いていきそうです。ワクチン接種で少しでも状況が良い方向に向かうことを願うばかりです。

「新しい生活様式」に皆様少しずつ慣れましたでしょうか。ソーシャルディスタンスを取らなければならぬと思うと、会えない人も増え、コミュニケーションも少なくなり、心の距離も遠く感じてしまいます。また、皆様の施設でもコロナ対応で日々神経を使われ緊張感が続いていることかと思います。ストレスを抱え込まずに何とか心と身体の健康を保っていきたいですね。神奈川県では、医療機関・福祉施設従事者専用のこころの相談電話も開設されているようです。

現在、再び緊急事態宣言が発令されております。当院では、緊急事態宣言下でも外来・入院の受け入れは継続しております。電話でのご相談時やご来院時に、体温測定・風邪症状や発熱の有無など確認させていただいております。皆様のご協力、ご理解の程、宜しくお願ひ致します。

今年は皆様の笑顔が少しでも増える事を願っております。このコロナ禍を何とか共に乗り切って行きましょう！

## 2. コロナの検査について

コロナの検査も種類によって特徴が異なります。分かりやすく表でまとめてみました。残念ながら当院では発熱外来は行っていないため検査はできないですが、もしもの時に備えて、かかりつけの病院やお近くの病院でどのような検査ができるのかを事前に確認しておいてはいかがでしょうか。発熱や風邪症状があり受診する際は、事前に医療機関へお問合せの上、受診をお願い致します。

### PCR検査・抗原検査・抗体検査の違いについて

	PCR検査(最新)	PCR検査(従来)	抗原検査	抗体検査
特徴	現在の感染状況を調べる	現在の感染状況を調べる	現在の感染状況を調べる	現在の抗体の有無を調べ 過去の感染を調べる
採取場所	専用キットで自身で採取可能	医療機関	医療機関	専用キットで自身で採取可能
採取方法	唾液	鼻咽頭ぬぐい液/唾液	鼻腔や鼻咽頭ぬぐい液	採血
検査の所要時間	40~60分	数時間	15~30分	15分程度
精度	精度が高い	精度が高い	PCR検査に精度で劣る	現在感染しているかの判定には向かない
検査時の感染リスク	採取時のリスクが低い	感染予防の徹底が必要	感染予防の徹底が必要	採取時のリスクが低い

### 3. 入院・外来受診のご案内

#### 【入院治療】

##### 一入院の対象となる方ー

- ・認知症の周辺症状（徘徊、介護への抵抗、暴言など）でお困りの方
- ・上記の症状から施設やご自宅での生活にお困りの方
- ・ご家族の介護疲れ軽減の為の短期（2週間～1ヶ月程度）の入院を希望の方 等

かかりつけ医がいる場合は紹介状のご用意をお願いしております。  
事前にお話を伺い、病状を確認の上、入院予約をお取りします。

##### 一入院費用ー

- 医療費1割負担の方…18～20万円前後／月
- 医療費3割負担の方…25～26万円前後／月  
(お持ちの限度額認定証等により入院費用には個人差がございます。  
詳しくは直接お問い合わせ下さい。)

#### 【鑑別診断・通院治療】

問診、画像検査、認知機能検査等を行います。

専門医がご本人を診察し、鑑別診断の結果についてご説明し、  
今後の治療方針を考えていきます。

<※MRI検査等、詳しい検査が必要な場合には、協力医療機関に  
検査の依頼をしております。>

一人ひとり丁寧に向き合うために、診察には十分な時間がかかります。  
診療は【予約制】となっておりますので事前にお電話にてご連絡下さい。  
(ご相談から1～2週間前後でご案内可能です。)

#### 【看護相談外来】

認知症専門の看護師が療養生活上の相談に応じます。

<例>

- ・認知症と診断された後に必要なこと。
- ・認知症の症状への対応
- ・日常生活を整えるケア
- ・介護について
- ・介護サービスの活用 等

外 来 日：平日のみ

9:45～12:30

相談時間：1回30分程度

費 用：無料

#### 【お問い合わせ先】

地域医療連携室

担当：今野・高橋

TEL045-360-8787

(代表番号になります。

初めての相談とお伝え下さい。)

### 4. 免疫力アップメニュー 第2弾

#### 炊飯器で作るスペインオムレツ

##### 材料(4人分)

- ・卵 6個
- ・ソーセージ 4本
- ・ジャガイモ 1個
- ・パプリカ 1/2個
- ・アスパラガス 2本
- ・コンソメ 小さじ3
- ・トマトケチャップ お好み
- ・粉チーズ 大さじ2
- ・塩 こしょう 少々



##### 作り方

1. ソーセージは輪切り、野菜は2センチ角に切る。
2. ボールに卵を割りほぐす。1の材料にコンソメ・粉チーズ・塩こしょうを加えてよく混ぜる。
3. 炊飯器の内釜にオリーブオイルを塗り、2の材料を入れ、炊飯を押す。
4. 出来上がったら内釜を逆さにして取り出す。

アボカドやマッシュルームなどを入れても美味しいですよ！

入院患者様へのご面会は現在見合させていただいております。皆様のご協力・ご理解を感謝致します。

再開については未定ですが、決定次第ホームページ等でご案内いたします。よろしくお願ひ致します。

\*次号（春号）は4月頃の発行を予定しています。

本たよりについてのご意見・ご要望は地域医療連携室までお願い致します。



—認知症疾患専門病院—

〒241-0812 横浜市 旭区 金が谷644-1

TEL: 045-360-8787(代) FAX: 045-360-8788

ホームページ: <http://www.hoyukai.org/yokohama-hoyu/>

地域医療連携室 担当：今野 高橋