

地域医療連携室だより  For you 
ほうゆう

令和2年7月発行（第32号）

令和2年度 夏号

1. ごあいさつ

当院の運営に深いご理解と厚いご支援を賜り、いつもありがとうございます。緊急事態宣言が5月25日に解除され、6月以降少しずつ通常の生活や業務に戻られていることかと思えます。当院も外来や入院の受け入れを継続はしてはしておりましたが、通常より予約日までお時間いただくなどご迷惑をおかけしておりました。現在は少しずつですがお早めにご案内ができるようになっております。デイケアの新規受け入れも再開しております。外来・入院・デイケア利用のお問合せは地域医療連携室までお願い致します。

2. 熱中症予防

暑い日が続いておりますが、皆様、熱中症予防はされていらっしゃいますか？今年にはコロナ対策でマスク着用をすることも多く、より熱中症が心配されます。今回は、ご自宅で簡単にできる熱中症予防におすすめのキウイジュースと自家製経口補水液をご紹介します。

キウイジュースの作り方

- 材料** 1人分 84kcal
- ・グリーンキウイ・・・1個
 - ・塩・・・・・・・・・・0.5g
 - ・はちみつ・・・・・・・・大さじ1/2
 - ・炭酸水・・・・・・・・100cc
 - ・ミント・・・・・・・・お好みで

作り方

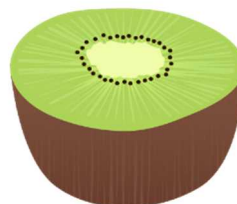
- ①皮をむいたグリーンキウイをカットしてジッパータイプの袋に入れる。グリーンキウイの実をすり潰すように手で揉む。
- ②塩・はちみつを入れてさらにもみこみ、炭酸水を注いでまぜる。
- ③お好みでミントなどのハーブを加えるとさっぱりいただけます。

自家製経口補水液の作り方

- 材料**
- ・砂糖(上白糖)・・・20~40g
(大さじ2と小さじ1~大さじ4と1/2)
 - ・塩・・・・・・・・・・3g(小さじ1/2)
 - ・水・・・・・・・・・・1ℓ
 - ・レモンなど・・・・適宜

注意点

- ①分量を間違えずできるだけ正確に計って作ってください。
- ②塩と砂糖の分量を間違えるとうまく脱水を改善できない場合があります。
- ③作った簡易経口補水液はその日のうちに飲み切ってください。



3. 入院・外来受診のご案内

【入院治療】

一入院の対象となる方一

- ・認知症の周辺症状（徘徊、介護への抵抗、暴言など）でお困りの方
- ・上記の症状から施設やご自宅での生活にお困りの方
- ・ご家族の介護疲れ軽減の為に短期（2週間～1ヶ月程度）の入院を希望の方等

かかりつけ医がいる場合は紹介状のご用意をお願いしております。
事前にお話を伺い、病状を確認の上、入院予約をお取りします。

一入院費用一

- 医療費1割負担の方…18～19万円前後/月
 - 医療費3割負担の方…25～26万円前後/月
- （お持ちの限度額認定証等により入院費用には個人差がございます。
詳しくは直接お問い合わせ下さい。）

【鑑別診断・通院治療】

問診、画像検査、認知機能検査等を行います。
専門医がご本人を診察し、鑑別診断の結果についてご説明し、
今後の治療方針を考えていきます。
<※MRI検査等、詳しい検査が必要な場合には、協力医療機関に
検査の依頼をしております。>
一人ひとり丁寧に向き合うために、診察には十分な時間がかかります。
診療は【予約制】となっておりますので事前にお電話にてご連絡下さい。
（ご相談から1～2週間前後でご案内可能です。）

【看護相談外来】

認知症専門の看護師が療養
生活上の相談に応じます。

<例>

- ・認知症と診断された後に必要なこと。
- ・認知症の症状への対応
- ・日常生活を整えるケア
- ・介護について
- ・介護サービスの活用等

外来日：平日のみ

9：45～12：30

相談時間：1回30分程度

費用：無料

【お問い合わせ先】

地域医療連携室

担当：今野^{いまの}・高橋^{たかはし}

TEL045-360-8787

（代表番号になります。）

初めての相談とお伝え下さい。）

4. お知らせ

今年度の家族会について

今年度の家族会・家族の集いは新型コロナの影響で中止とさせていただきます。お待ちいただいていた皆様にはご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。来年度の開催など決まりましたら再度ご案内いたします。よろしくお願い致します。



面会再開のお知らせとお願い

6月22日から入院患者様の面会を再開致しました。

- ・入院患者様1名につき2名まで
- ・週1回
- ・13時30分～16時30分(最終案内)
- ・1家族10分程度
- ・入院病棟によって面会可能日が異なります。ホームページやお知らせをご参照ください。

平成29年4月より横浜市認知症高齢者緊急対応事業を受託しました。
お問い合わせ、ご相談は各区の高齢・障害支援課にお願いいたします。

*次号（秋号）は10月頃の発行を予定しています。
本たよりについてのご意見・ご要望は地域医療連携室までお願い致します。



特定医療法人社団鵬友会
横浜ほうゆう病院

—認知症疾患専門病院—

〒241-0812 横浜市 旭区 金が谷 644-1

TEL：045-360-8787(代) FAX:045-360-8788

ホームページ：<http://www.hoyukai.org/yokohama-hoyu/>

地域医療連携室 担当：今野 高橋