



令和2年4月発行（第31号）

令和2年度 春号

1. 新年度のごあいさつ

昨年度は、当院の運営に深いご理解と厚いご支援を賜り、誠にありがとうございました。今年度は新型コロナウイルス肺炎の影響で皆様におかれましても不安な日々が続いておられることと存じます。当院では、感染予防の徹底を更に行い、現時点では通常通り入院・外来の対応を行っております。皆様のご健康と感染の終息を心よりお祈り申し上げます。

2. 藤澤名誉院長 ご勇退

令和2年3月31日をもちまして当院の藤澤 浩四郎名誉院長がご勇退されました。名誉院長より「源平しだれ桃」の木が寄贈されました。三色の桃の花の木が病院入り付近に植えられました。ご来院の際はぜひご覧ください。



3. ハマトレのご案内

新型コロナウイルス肺炎の影響で、ご自宅にて自粛生活を送られている方も多くいらっしゃるかと思います。外出する機会が減り、筋力低下の不安も皆様おありかと思います。

「ハマトレ」はロコモを予防するため、横浜市が高齢者の「歩き」に着目して開発したトレーニングです。（ロコモとはロコモティブシンドロームの略称で、加齢に伴う筋力低下や骨・筋肉の疾患など運動器の障害がおこり、「立つ・座る・歩く」などの移動能力が低下する状態のことをいいます。）

ハマトレでは20種類のストレッチや筋トレ・エクササイズを紹介しています。①猫背改善 ②傾き改善 ③股関節伸展 ④足 足関節 ⑤バランス など項目ごとに分かれています。

また、ハマトレ 横浜市歌バージョンもあるようです！横浜市民に親しまれている横浜市歌に合わせて運動ができるようです。

横浜市のホームページに詳しくは動画がございますので、この機会にご高齢の方だけではなく、ご家族の方も一緒にご自宅でチャレンジされてみてはいかがでしょうか？

[ハマトレ 動画](#) [検索](#)



4. 入院・外来受診のご案内

【入院治療】

一入院の対象となる方一

- ・認知症の周辺症状（徘徊、介護への抵抗、暴言など）でお困りの方
- ・上記の症状から施設やご自宅での生活にお困りの方
- ・ご家族の介護疲れ軽減の為に短期（2週間～1ヶ月程度）の入院を希望の方 等

かかりつけ医がいる場合は紹介状のご用意をお願いしております。
事前にお話を伺い、病状を確認の上、入院予約をお取りします。

一入院費用一

- 医療費1割負担の方…18～19万円前後/月
 - 医療費3割負担の方…25～26万円前後/月
- （お持ちの限度額認定証等により入院費用には個人差がございます。
詳しくは直接お問い合わせ下さい。）

【鑑別診断・通院治療】

問診、画像検査、認知機能検査等を行います。
専門医がご本人を診察し、鑑別診断の結果についてご説明し、
今後の治療方針を考えていきます。
<※MRI検査等、詳しい検査が必要な場合には、協力医療機関に
検査の依頼をしております。>
一人ひとり丁寧に向き合うために、診察には十分な時間がかかります。
診療は【予約制】となっておりますので事前にお電話にてご連絡下さい。
（ご相談から1～2週間前後でご案内可能です。）

【看護相談外来】

認知症専門の看護師が療養
生活上の相談に応じます。

<例>

- ・認知症と診断された後に必要なこと。
- ・認知症の症状への対応
- ・日常生活を整えるケア
- ・介護について
- ・介護サービスの活用 等

外来日：平日のみ

9：45～12：30

相談時間：1回30分程度

費用：無料

【お問い合わせ先】

地域医療連携室

担当：今野^{いまの}・高橋^{たかはし}

TEL045-360-8787

（代表番号になります。）

初めての相談とお伝え下さい。）

4. お知らせ

神奈川県にて緊急事態宣言が出されましたが、現在当院の入院・外来は通常通り行っております。しかし、新型コロナウイルス肺炎の影響で通常より入院までの日数をいただいております。お急ぎの場合はご連絡いただく際にお伝えいただきますようお願い致します。また、外来通院中の方で、処方のみご希望の方の対応も臨時で行っております。事前にご連絡をいただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス肺炎の影響で、今年度の家族講座・認知症ケア研修は延期とさせていただきます。再開のご案内はホームページや院内掲示等にてさせていただきます。よろしくお願い致します。



平成29年4月より横浜市認知症高齢者緊急対応事業を受託しました。
お問い合わせ、ご相談は各区の高齢・障害支援課をお願いいたします。

*次号（夏号）は月頃の発行を予定しています。
本たよりについてのご意見・ご要望は地域医療連携室までお願い致します。



特定医療法人社団鵬友会
横浜ほうゆう病院

—認知症疾患専門病院—

〒241-0812 横浜市 旭区 金が谷 644-1

TEL：045-360-8787(代) FAX:045-360-8788

ホームページ：<http://www.hoyukai.org/yokohama-hoyu/>

地域医療連携室 担当：今野 高橋