# 回想療法

思い出を使って他の人とコミュニケーションしていくことによって、自分の内面の考え方や感情の成長を助けたり、他の人との関係性を作ったりするための援助方法です。

回ごとにテーマを設定し、患者様が回想しやすいよう物品や音楽等を提示しながら会話や歌を楽しみます。