

デイケア・サンアリス通信

2020年冬号（第32号）

1 デイケアの定員 空き状況について

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスは、医療保険適用の認知症専門デイケアです。横浜市旭区および瀬谷区の全域、泉区の一部を送迎範囲として利用者様をお迎えして、認知症に特化したケア、リハビリテーションを提供しています。

現在のサンアリスのご利用定員の空き状況は以下の通りです。新規お申し込み、ご見学、参加曜日の追加や、臨時のご参加については、お気軽にデイケア・サンアリスまでお問い合わせ下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
△	△	△	△	○	△

○：定員に余裕があります △：定員に若干名の空きがあります —：登録者が定員に達しています

※送迎の都合により、お住まいの地域によってご案内可能な日が異なる場合があります。（2020年1月20日現在）

2 認知症ケア研修についてのご案内

当院では定期的に認知症ケアに携わる専門職の方を対象とした研修を開催しています。認知症ケアについて関心をお持ちの一般の方もご参加いただくことが出来ます。

3月7日（土） 10:00～12:00	『前頭側頭型認知症の 理解・対応力研修』	講師： 看護部長 原科 美津枝 老人看護専門看護師 村山 由子	参加費：500円
------------------------	-------------------------	------------------------------------	----------

お問い合わせ/お申込み 横浜ほうゆう病院 045-360-8787 まで（「認知症ケア研修について」とお伝え下さい）

※ 今年度の認知症家族講座は12月をもって終了いたしました。次年度は5月からの開催を予定しています。詳細は次号、病院ホームページなどでお知らせします。

3 「横浜市 もの忘れ検診」が始まりました

横浜市において65歳以上の市民を対象に、認知症の疑いの有無を簡易検査で確認する無料の「もの忘れ検診」が始まりました。認知症の早期発見、早期対応につなげることを目的として導入され、市内89の医療機関で予約受け付けが開始されています。横浜ほうゆう病院においても指定医療機関として予約を受け付け、もの忘れ検診を実施しています。

<もの忘れ検診について>

対象（以下の2つを満たす方）

1. 受診日現在、横浜市にお住まいの65歳以上の方
2. 検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない方

実施期間

令和2年1月20日（月）～3月31日（火）

検診内容

「長谷川式簡易知能評価スケール」など複数種類の簡易検査を使って問診します。認知症の疑いがあった場合、専門医療機関を紹介します。

費用

無料

※ただし、認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料は有料です。

お問い合わせ/検診の予約について

横浜ほうゆう病院 045-360-8787 まで（「もの忘れ検診について」とお伝え下さい）

4 サンアリス フォトアルバム

～ サンアリス・秋のカラオケ大会 ～

サンアリス・秋のカラオケ大会を開催して、利用者様にそれぞれ十八番を披露していただき、他の皆さんもタンバリンや鈴などの楽器を鳴らして盛り上がりました。この日は、スタッフも歌って踊って、一緒ににぎやかな一時を過ごさせていただきました！



～ フラダンス&マジックショー ～

クリスマスソングに合わせたフラの踊りと、迫力のある手品を楽しんでいただきました♪



～ クリスマス会 ～

的当てゲーム（クリスマスバージョン）とクリスマスソングで賑やかなクリスマスを過ごしました♪



～ 新年の集い～

当院のリハビリテーションスタッフがサンアリスに集結して、おみくじや体操で新年を祝いました。



※掲載させていただいている写真の使用に関しては、デイケア利用者様およびご家族様のご承諾をいただいています。

5 インフルエンザにご注意下さい

インフルエンザ流行の時期を迎え、1月20日現在、横浜市内に流行注意報が発令中です。そして今後、更に本格的な流行が予測されています。下記の症状が見られた場合、早めに医療機関を受診しましょう。

<インフルエンザウイルスに感染すると…>

- 突如の38℃以上の「高熱」や全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が現れます。
- やや遅れて、咳や喉の痛み、鼻水などの「呼吸器症状」、腰痛や悪心などの「消化器症状」が現れることも…

<デイケアご利用中の方へのお願い>

インフルエンザが疑われる症状がありましたら、デイケアご参加を一旦見合わせていただき、ご参加についてご相談下さるようお願い致します。また、インフルエンザと診断された場合、一定期間（発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで）、ご参加を控えていただくようお願いしています。利用者様のご健康を守り、感染拡大を防止するためご理解とご協力をお願い申し上げます。

デイケア・サンアリス通信の次号（春号）は4月頃の発行を予定しています。
本通信についてのご意見・ご要望は、横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスまでお願いします。