

デイケア・サンアリス通信

2019年夏号（第30号）

1 デイケアの定員 空き状況について

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスは、**医療保険適用の認知症専門デイケア**です。横浜市旭区および瀬谷区の全域、泉区の一部を送迎範囲として利用者様をお迎えして、認知症に特化したケア、リハビリテーションを提供しています。

現在のサンアリスのご利用定員の空き状況は以下の通りです。新規お申し込み、ご見学、参加曜日の追加や、臨時のご参加については、お気軽にデイケア・サンアリスまでお問い合わせ下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
—	—	△	△	△	△

○：定員に余裕があります △：定員に若干名の空きがあります —：登録者が定員に達しています

※送迎の都合により、お住まいの地域によってご案内可能な日が異なる場合があります。（2019年7月10日現在）

2 サンアリス家族の集い 開催報告

5月12日（土）に当院の会議室にて、「デイケア・サンアリス・家族の会」を開催いたしました。

<前半の部> 講演会

当院の日野博昭院長、村山由子老人専門看護師による認知症についての講演会で、認知症疾患の症状や治療、患者様に寄り添う認知症ケアのポイントに等について一緒に学ぶ時間を持ちました。

<後半の部> 家族の集い（懇親会 兼 試食会）

サンアリスで普段、利用者様に召し上がっていただいているお食事メニューを、ご家族様に試食していただきながら懇親会を行いました。サンアリスのスタッフに加えて、調理、栄養管理担当の職員も同席させていただき、サンアリスで提供している食事についての解説後、食事や栄養についてのご相談もお受けしました。

ランチのテーブルを囲みながら、各ご家庭での認知症介護について意見交換をしたり、デイケアの活動風景のスライドをご覧いただきながら談笑したり、和やかな雰囲気での集いになりました。

今回いただいたご家族様のお声をデイケア・サンアリスの運営に活かして参りたいと思います。多数のご参加、ご協力、貴重なご提案、誠にありがとうございました。

<前半の部> 講演会 の風景



<後半の部> 家族の集い（懇親会 兼 試食会）の風景



3 認知症家族講座 開催予定について

横浜ほうゆう病院の家族会では、認知症ケアに携わることご家族、地域の方々を対象とした家族講座を毎月第3土曜日に開催しています。講座終了後には認知症の方を介護されている方同士で、自由にお話をさせていただく時間（家族の集い）も設けています。どなたでもお気軽にご参加下さい。

<会場> 横浜ほうゆう病院 外来待合いホール/会議室

開催日程	講座テーマ	担当講師
7月20日（土） 13:30～15:00	『食事の工夫と脱水予防』	横浜ほうゆう病院 管理栄養士 栗原百合子 横浜ほうゆう病院 作業療法士 豊福展子
10月19日（土） 13:30～15:00	『日常生活の支援 ～排泄の介助～』	株式会社 光洋ディスパース 浅川拓也 様
11月16日（土） 13:30～15:00	『認知症の方の財産管理』	※ 調整中
12月21日（土） 13:30～15:00	『口から食べられなくなった 時に考えること』	横浜ほうゆう病院 看護師 村山由子

※ 9月の家族会では、介護保険施設への訪問見学（見学ツアー）開催を予定しています。

9月21日（土） 13:00～15:10	『介護保険施設見学ツアー』	※ 近隣の介護保険施設の見学にご案内します ※ ご参加には事前にお申し込みが必要となります
-------------------------	---------------	--

<参加お申し込み/お問い合わせ> 地域医療連携室（360-8787）またはサンアリス（360-7201）まで

4 サンアリス フォトアルバム

～七夕～ 大正琴の伴奏で「たなばたさま」を大合唱して、ゲーム「天の川を越えて」で盛り上がりました。（7/5・7/8）



～フラダンス/手品の会～

ボランティアさんによる手品とフラダンスを楽しみました！（6/17）



～院内クラブ（製作活動）～

病院の会議室にて、病棟にご入院中の患者様たちと一緒に、くるみボタン作りを行いました。（4/25）



※掲載させていただいている写真の使用に関しては、デイケア利用者様およびご家族様のご承諾をいただいています。

デイケア・サンアリス通信の次号（秋号）は10月頃の発行を予定しています。
本通信についてのご意見・ご要望は、横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスまでお願いします。