

デイケア・サンアリス通信

2019年冬号（第28号）

1 デイケアの定員 空き状況について

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスをご利用いただいている皆様、お世話になっている関連事業所の皆様、旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスは、**医療保険適用の認知症専門デイケア**です。現在のサンアリスのご利用定員の空き状況は以下の通りです。新規お申し込み、ご見学、参加曜日の追加や、臨時のご参加については、お気軽にデイケア・サンアリスまでお問い合わせ下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
△	△	—	△	△	○

○：定員に余裕があります △：定員に若干名の空きがあります —：登録者が定員に達しています

※送迎の都合により、お住まいの地域によってご案内可能な日が異なる場合があります。

(2019年1月18日現在)

2 サンアリス・ケアワーカーより「ゆかいな仲間 ワーカーズ」結成のご報告

こんにちは、デイケア・サンアリスにてケアワーカーとして勤務している田中かや乃です。この度、サンアリスに勤務するケアワーカー3人（神山・岡本・田中）で「ゆかいな仲間 ワーカーズ」を結成いたしました。「ゆかいな仲間 ワーカーズ」とは、サンアリスでの活動療法の一環として、月に1回程度の行事（レクリエーション）を企画・開催するグループです。



サンアリスのケアワーカー
左から 田中・神山・岡本

サンアリスでは通常は、作業療法士、精神保健福祉士、看護師が主体となって各種活動療法を実施していますが、月に1回の行事の日の午後には、私たちケアワーカー3人が主体となり、利用者様に季節を感じながら楽しんでいただく行事を開催することになりました。

記念すべき第1回は、新年1月9日に「サンアリスで初詣」を開催しました。利用者様お一人ずつ、おみくじをひいていただき、神山介護福祉士が神主に扮して、各利用者様の今年1年のご健康やご多幸をお祈りしました。ユーモアたっぷりの神主のお祓いに、利用者様からは笑い声や歓声が上がり、和やかな雰囲気の中、サンアリスでの初詣をお楽しみいただきました。きっと今年も1年、お元気にサンアリスにいただけることでしょう。



現在、技術の進歩が進み、機械に置き換えられない仕事はないと言われる時代になり、介護ロボットが活躍するほど、AIの技術が導入されてきています。しかし、私たちの仕事にはAIにはない心（ハート）が大切であると、日々のケアの中で感じています。会話や触れ合い、一つひとつの積み重ねが信頼につながり、利用者様、ご家族様と手を取り合いながらケアさせていただける素晴らしい仕事であると自負しております。認知症ケアについての知識や技術とともに、心にたくさんの引き出しを持ち、心の繋がりを大切しながら、利用者様と過ごす時間を大切にして参りたいと思います。「素敵な出会いのあるサンアリス」を目指して精進いたしますので、引き続き「ゆかいな仲間 ワーカーズ」を宜しくお願いいたします。

3 認知症家族の集い 開催予定について

横浜ほうゆう病院では、認知症ケアに携わるご家族、地域の方々を対象とした家族の集いを月1回、土曜日の午後で開催しています。認知症ケアについて自由にお話ししていただく場をご用意していますので、どなたでもお気軽にご参加下さい。

<会場> 横浜ほうゆう病院 1階 会議室

<開催日程> 1月19日(土) / 2月16日(土) / 3月16日(土)

<開催時間> 13時30分～15時00分頃

* 途中参加、早退など出入り自由です。ご都合に合わせてお気軽にご参加下さい。

* お手数ですが、ご参加ご希望の方は下記までお申込みをお願いいたします。

<参加お申し込み/お問い合わせ> 地域医療連携室 (360-8787) またはサンアリス (360-7201) まで

4 サンアリス フォトアルバム

～秋の運動会(10/19)～

「風船バレーボール」「玉入れ」などの競技で、にぎやかに盛り上がりました！



～人形劇(12/19)～

ボランティアグループ「ぼろろん座」による人形劇を、皆さんで鑑賞しました。



～新年の集い(1/7)～

当院のリハスタッフによるハンドベル演奏や手話体操で、新年のお祝いをしました♪



～フラダンス(12/21)～

クリスマスソングに合わせて、ワの踊りを一緒に楽しんでいただきました♪



～園芸療法～

寒い時期になりましたが、テラスにてかぶや水菜、お花を育てています。



～アロマ足浴～

アロマの香りを楽しみながら、足を温めて、ゆったりとしたひと時でした♪



* 掲載させていただいている写真の使用に関しては、デイケア利用者様およびご家族様のご承諾をいただいています。

* デイケア・サンアリス通信の次号(春号)は4月頃の発行を予定しています。