

# デイケア・サンアリス通信

2018年夏号（第26号）

## 1 デイケアの定員 空き状況について

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスは、**医療保険適用の認知症専門デイケア**です。横浜市旭区および瀬谷区の全域、泉区の一部を送迎範囲として利用者様をお迎えして、認知症に特化したケア、リハビリテーションを提供しています。

現在のサンアリスのご利用定員の空き状況は以下の通りです。新規お申し込み、ご見学、参加曜日の追加や、臨時のご参加については、お気軽にデイケア・サンアリスまでお問い合わせ下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
△	△	—	△	△	○

○：定員に余裕があります    △：定員に若干名の空きがあります    —：登録者が定員に達しています

## 2 自立支援医療（精神医療）制度のご案内

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスは医療保険適用施設であるため、公的な医療費減免のサービスである「**自立支援医療（精神通院医療）制度**」を利用することで、ご利用時の自己負担を軽減することが出来る場合があります。

### 自立支援医療制度を利用するためには…

- 区役所(福祉保健センター)への申請(更新)手続きが必要となります。
- 申請の際に医師の診断書が必要となります。(当院の外来担当医にご相談下さい。)

### 自立支援医療受給者証をお持ちの方は…

- 医療費2～3割負担の方も、原則1割負担となります。
- 世帯の所得などによって、月額自己負担上限額が設定されます。

詳しくは各自治体の福祉保健センターまたはデイケア・サンアリスまでお問い合わせ下さい。

## 3 サンアリス家族の集い 開催報告

5月12日(土)に「デイケア・サンアリス・家族の集い」を行ないました。この日はナイチンゲール生誕の日に由来する「看護の日」、横浜ほうゆう病院主催の「看護フェスティバル」との合同で開催いたしました。

当院の日野博昭院長らによる認知症についての講演会の後、普段利用者様が召し上がっている昼食を試食しながら懇親会を行ないました。家族の集いの前後には当院外来待合ホールにて開催した「看護フェスティバル」で、健康チェック、体力測定、栄養相談、介護相談などの各ブースを設けて、体験型のイベントをお楽しみいただきました。多数のご参加をいただき、ありがとうございました。

### ① 講演会「認知症の理解」



### ② 看護フェスティバル



### ③ サンアリス家族の集い



#### 4 認知症家族講座 開催予定について

横浜ほうゆう病院の家族会では、認知症ケアに携わることご家族、地域の方々を対象とした家族講座を毎月第3土曜日に開催しています。講座終了後には認知症の方を介護されている方同士で、自由にお話をさせていただく時間（家族の集い）も設けています。どなたでもお気軽にご参加下さい。

<会場> 横浜ほうゆう病院 外来待合いホール/会議室

開催日程	講座テーマ	担当講師
7月21日（土） 13:30～15:00	『認知症の看護 ～その人らしさを汲み取りながら～』	横浜ほうゆう病院 看護師 諏訪千年
8月18日（土） 13:30～15:00	『食事の工夫と脱水予防』	横浜ほうゆう病院 管理栄養士 栗原百合子 横浜ほうゆう病院 作業療法士 豊福展子
10月20日（土） 13:30～15:00	『日常生活の支援 ～排泄の介助～』	株式会社 光洋ディスパース 浅川拓也 様
11月17日（土） 13:30～15:00	『認知症の方の財産管理』	司法書士 市川道子 様
12月15日（土） 13:30～15:00	『口から食べられなくなった 時に考えること』	横浜ほうゆう病院 看護師 村山由子

※ 9月の家族会では、介護保険施設への訪問見学（見学ツアー）開催を予定しています。

9月15日（土） 12:30～15:10	『介護保険施設見学ツアー』	※ 近隣の介護保険施設の見学にご案内します ※ ご参加には事前にお申し込みが必要となります
-------------------------	---------------	--

<参加お申し込み/お問い合わせ> 地域医療連携室（360-8787）またはサンアリス（360-7201）まで

#### 5 サンアリス フォトアルバム

##### ～サンアリス菜園での園芸療法～

じゃがいも、トマト、きゅうり、きゅうり、スイカ、なす…テラスのサンアリス菜園は、利用者様の日々の丹念なお世話のおかげで、今年も大豊作です！



##### ～七夕～

大きな笹の葉を皆様で飾り付けて、短冊に願いを込めました♪



※掲載させていただいている写真の使用に関しては、デイケア利用者様およびご家族様のご承諾をいただいています。

デイケア・サンアリス通信の次号（秋号）は10月頃の発行を予定しています。本通信についてのご意見・ご要望は、横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスまでお願いします。