



デイケア・サンアリス通信



2018年1月発行 (第24号)

平成29年度 冬号

1. デイケアの定員 空き状況について

横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスをご利用いただいている皆様、お世話になっている関連事業所の皆様、旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

デイケア・サンアリスは医療保険適用の認知症専門デイケアです。現在の当デイケアの空き状況は以下の通りです。新規お申し込み、参加曜日の追加や、臨時のご参加について等、お気軽にデイケア・サンアリス (045-360-7201) までお問い合わせ下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
△	△	—	△	△	△

○：定員に余裕があります △：定員に若干名の空きがあります —：登録者が定員に達しています

※ お住まいの地域によって、ご案内可能な曜日が異なる場合があります。 (平成30年1月10日 現在)

2. みなとみらいドライブ紀行



サンアリスの毎年恒例：秋の行楽行事、今年は11月21日(火)に“みなとみらいドライブ”に出掛けました。

保土ヶ谷バイパス、首都高速道路を經由して、ランドマークタワー、赤レンガ倉庫、山下公園などの横浜の観光名所を、マイクロバスで巡りました。県庁周辺の歴史のある数々の西洋風建造物も見応え十分！そして、この日一番の歓声が上がったのは、日本大通りのいちよう並木に差し掛かった時でした。黄色く染まり始めたいちよう並木の下にバスを停めて、ジュースで乾杯して来ました！



3. 認知症家族の集いのお知らせ

横浜ほうゆう病院では、認知症ケアに携わるご家族、地域の方々を対象とした家族の集いを定期的で開催しています。毎月第3土曜日、参加者様同士でテーブルを囲み、自由にお話ししていただき、日々の認知症ケアについて意見交換していただく場を設けています。お気軽にご参加下さい。

〈会場〉 横浜ほうゆう病院 会議室

開催日程	開催時間
1月20日(土) / 2月17日(土) / 3月17日(土)	13時30分～15時00分 ※途中参加、早退など出入り自由です

〈参加お申し込み〉 地域医療連携室 (360-8787) またはサンアリス (360-7201) まで

4. インフルエンザにご注意ください

インフルエンザ流行の時期を迎えました。県内において、昨年12月にインフルエンザ流行注意報が発令され、現在も流行が続いています。

インフルエンザの
主な症状

高熱 関節痛 筋肉痛 のどの痛み 鼻汁 咳
※ 高齢者は重症化しやすいので、特に要注意とされています。

インフルエンザの
感染経路

- ① 飛沫感染：くしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒に放出されたウィルスを、別の方が口や鼻から吸い込み感染する
- ② 接触感染：ウィルスが付着した手すりやドアノブなどに触れた手で、口や鼻などの粘膜に触れることによって感染する

流水・石鹸による手洗いとマスクの着用を徹底するとともに、人混みを避け、室内を加湿する等、感染予防に十分にご注意下さい。また、免疫力が低下していると感染しやすくなると言われています。普段から十分な睡眠、バランスの良い栄養や水分の摂取を心掛けましょう。

<デイケアご利用中の方へのお願い>

インフルエンザが疑われる症状がありましたら、デイケアご参加を一旦見合わせていただき、ご参加についてご相談下さるようお願い致します。また、インフルエンザと診断された場合、一定期間（発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで）、デイケアご参加を控えていただくようお願いしています。利用者様のご健康を守り、感染拡大を防止するためにご理解とご協力をお願い申し上げます。

5. サンアリス・フォトアルバム ～年末年始の行事の様子～

～クリスマス～ (フラダンス&手品)

ボランティアを迎えての「クリスマス・フラダンス」「クリスマス・マジックショー」を開催したり、クリスマスに因んだゲーム：「トナカイレース」を楽しんだり、今年のクリスマスも皆さんで盛り上がりました♪（12月20日/12月25日）



～新年の会～ (おみくじ&音楽会)

当院のリハビリテーションスタッフの企画で、新年をお祝いする行事を開催しました！デイケア・サンアリスにもスタッフ扮する“神主様”や“巫女様”が登場して、おみくじを引いたり、演奏や歌唱を楽しんだり、賑やかに新年をお祝しました！（1月4日）



※こちらに掲載させていただいている写真の使用については、デイケア利用者様およびご家族様のご承諾をいただいています。

次号（第25号）は4月頃の発行を予定しています。本通信についてのご意見・ご要望は、横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスまでお願いします。