



# スマイル

vol.2  
2020.2

## 事務部長 ごあいさつ



寒明けとは申しますが、まだまだ骨身にしみる寒さが続いております。この文章を書いている最中テレビ、ネット、新聞等ありとあらゆるマスクミが中国を発信源とする新型コロナウイルスの話題でいっぱいです。この記事が紙面に掲載される頃には少しでも沈静化していることを嘆願するばかりです。

現代は、情報量が多いことはありますが、今流行りのフェイクニュースなど、どこまで何を信用すればいいのか選択肢を間違えると真逆の方向に進み、後から取り返しのつかない事にならなければいいと思う昨今です。情報統制も問題ですが、言論の自由常識を逸脱するとこればかりです。

明るい春を待ちながら、どうかお健やかな日々をお過ごし下さい。

事務部長 松田 隆



## 臨床工学科のご紹介

まずはじめに臨床工学技士について、簡単にご説明したいと思います。病院では心臓ペースメーカー、呼吸の補助を行う人工呼吸器、血液浄化、心電図モニター、輸液ポンプ、シリンジポンプ、除細動器、手術で使用する医療機器など他にもたくさんあります。

臨床工学技士は院内にあるこれらの生命維持装置または、医療機器の操作及び保守点検を行う専門技士です。病院内では医師を中心としたチーム医療の中で多職種と連携し、業務しております。

当院ではペースメーカー、人工呼吸器など操作などを主に任されており、その他手術で使用する機器や病棟で心電図モニター、輸液ポンプなどがきちんと作動しているか毎日チェックしており、皆様が安心して高度な医療を受けられる環境づくりを目指し、日々努力しております。



臨床工学技士

篠原 充仁

バックナンバーをご希望の方は、総合案内又は、受付にお申し付け下さい。  
ホームページにも掲載しております。

<http://www.hoyukai.org/shonan-izumi/>

## 新型コロナウイルス肺炎とは？

風邪などの呼吸器感染症を起こすウイルスです。以前問題になったSARS、MARSも同じコロナウイルスです。

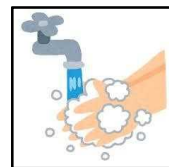
潜伏期間：約2週間

感染経路：感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染

症状：発熱・咳・呼吸困難

特に注意する点：2週間以内に

- ・中国への渡航歴の有無。
- ・感染者または感染疑い者との接触があったか
- ・渡航歴があり、更に発熱や呼吸器症状がある人との接触があったか



予防対策：**十分な手洗い**  
**アルコールによる手指の消毒**  
**交通公共機関利用時や人の集まりやすい場所でのマスク着用の徹底**

新型コロナウイルス肺炎かな？と思ったら、**直接病院に行かず**、まずは

**神奈川県新型コロナウイルス肺炎専用ダイヤル**

**045-285-0536（平日8：30～17：45）（土・日は10：00～16：00）**

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎とは？

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

潜伏期間：約1-2日

感染経路：**加熱不十分な二枚貝**（カキ・シジミ・アサリ・ホタテなど）を摂取。  
・感染者の吐物や糞便が、手や食物へ付着。  
・感染者の吐物や糞便が乾燥し、空気中に放出されたウイルスを吸引。

症状：発熱、下痢、嘔気・嘔吐、腹痛

予防対策：**外出後やトイレの後、吐物や糞便の処理後、調理前や食事前の十分な手洗い。**  
・感染拡大防止のための**洗浄・除菌。**  
・二枚貝は、85～90℃で90秒以上**加熱**後に食べる。

※ **消毒**：**次亜塩素酸ナトリウム**が有効です。手元になれば、次亜塩素酸ナトリウムを含む、**家庭用の塩素系漂白剤（ハイターなど）で代用可能**です。  
**アルコール**に対しては抵抗性が強いですが、無効ではありません。  
十分量の消毒用エタノールを30秒間以上接触させる、二度拭きをするなどで対応可能です。また、ノロウイルスに対して、より効力を高めたアルコール製剤（ラビショットR、ザルクリーンRなど）も市販されています。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎かな？と思ったら・・・  
免疫力の低下した高齢者や小児では**重篤になる**ことがあり、**死亡例も見られます**ので、**病院を受診する**ようにして下さい。