

管理栄養士による栄養相談を実施しております

食事のことでお困りではないですか？



バランスのよい食事をとるにはいろいろとコツがあるんです！

運動しても体重がなかなか減らなくて

一人暮らしの父の食事がとても心配で

忙しくてついコンビニで買ってしまいますが、買い方や選び方に気をつければよいですか？

病気になるけど何をどのくらい食べてよいかわからないので教えてください

※対象疾患があります  
(糖尿病、脂質異常症、高血圧、腎臓病、肝臓病、低栄養など)

患者様に満足していただける食事をめざして

当院栄養課では安全・安心を心がけ、心のこもった栄養管理に努め、患者さまが少しでも快適な入院生活を送って頂く為に様々な取り組みを行っています。

温かいものは温かく  
冷たいものは冷たく



患者さまの状態に  
応じた適切な時間に



七夕

患者様の嗜好等を取り入れた  
飽きのこないメニュー作り



クリスマス

季節を感じる行事食



ソフト食  
(柔らかいお食事)

嚥下機能が低下した患者様  
でも、食べやすい食事



ゼリー食  
(つるんとして飲み込みやすいお食事)