

# ◆横浜市国民健康保険特定健康診査

横浜市国民健康保険の加入者は**無料**で受診いただけます。

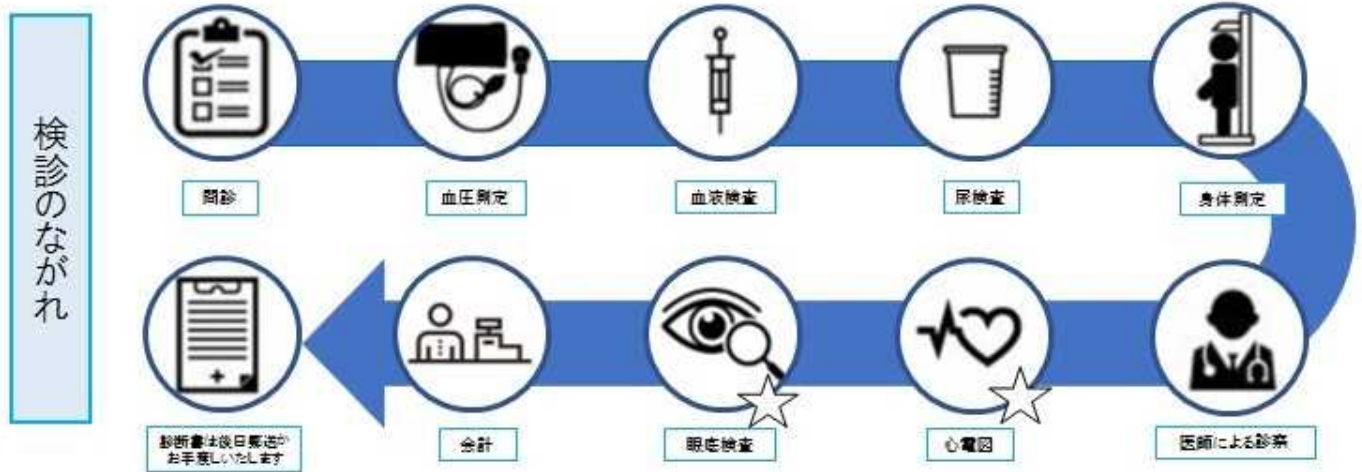
特定健診は内臓脂肪の蓄積に起因する高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病を見つけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする健診です。

今年度中に40～74歳になる横浜市国民健康保険・全国建設工事業国民健康保険組合・全国土木建築国民健康保険組合・全国歯科医師国民健康保険組合等に加入している方が対象となります。

詳細については、横浜市 HP へ⇒ <http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokuho/kensin.html>

横浜市国民健康保険特定健康診査	年齢	40歳～74歳、その他の受診条件は横浜市のホームページをご参照ください。	
	費用	無料（受診券・問診票が必要です）	
	目的	生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。	
	検査内容	問診（服薬及び喫煙歴、食事、運動、睡眠等生活習慣）、身体診察、身長・体重・腹囲測定・BMI、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、空腹時血糖、ヘモグロビン A1c、※クレアチニン、※尿酸、GOT、GPT、γ-GTP）、尿検査（尿糖、尿蛋白、※尿潜血）※eGFR（参考値）	医師の判断に基づき実施

## 検査にかかるお時間の目安（基本部分）約 60 分



☆のついている項目はオプションです

ご予約はお電話でどうぞ

**045-815-2051**

(健診室直通)

受付時間: 月～金(祝日を除く)  
9:00～16:00