



特定医療法人社団

# 鵬友会 ニュースレター

鵬友会ホームページ アドレス  
<http://www.goodream.co.jp/hoyukai/>

発行:2011年5月15日  
発行責任者:  
特定医療法人社団 鵬友会  
事務局長 池島 守



## 新中川病院の目指す医療

～高齢者が安心して暮らせる町づくりを～

新中川病院 院長 福田 千文

新中川病院はこの5月で25周年を迎えました。このように長く続けてこられたのは、多くの患者やご家族の方に慕われ、職員はもとより地域の皆様のご協力の賜物として、院長として大変嬉しく感じております。

当院のポリシーは「高齢者を支える病院」です。このため、当院ではキュア（治療）よりもケア（看護・介護）が柱となり患者に接しています。そしてこの柱を作り上げるのは何も現場で働く看護師、介護者だけではありません。病院で働く全ての職員がその患者のことを思い、それぞれの立場で自らの力を十分に発揮していくことが重要なのです。

2007年、日本医師会が出した指針の一部をここで紹介させていただきます。

- ①尊厳と安心を創造する医療
- ②暮らしを支援する医療
- ③地域の中で健やかな老いを支える医療

ここに書いてあることは全くその通りで、当院でも実践しているところでもあります。来院される患者やご家族は誰も不安を抱えています。病気に対する不安、将来に対する不安、初めて来る病院に対する不安・・・我々職員はそれらの不安を少しでも和らげるようどれだけ共に支え歩むことができるか。これを基本に優しい看護・介護の実践を心掛けています。入院当初は環境の変化が大きく患者は特に不穏になります。ここで重要なのは、毎日の声掛けです。私は時間があれば病棟を巡回して入院患者

に声掛けをしています。そこで話すことは何気ない世間話ですが、患者の心情にとってはとても大切なことで、さらに喋ることは嚥下機能の訓練にも繋がります。時には「ありがとう」とふいに言われることもあり、かえってあたたかい気持ちを頂くことがあります。

次に、患者の入院生活自体をケアとして組み替えること。なるべく環境の変化を避け、その患者が持っている生活のペースで過ごしてもらうようにしています。高齢者には高齢者の役割があります。もちろん見守りは必要ですが、患者の心身の力を最大限発揮し、充実した生活を送ってもらうために皆で知恵を出し合います。その人らしさを把握するため、詳細な患者プロフィールを作成し、チームカンファレンスを行い、日々変化する患者の状況に職員全員で関わっていきます。そしてそこには家族も加わらないといけません。患者に関わる全ての人の意見をすり合わせる必要があります。その人のためにはどうしたらよいかを追求し反省しながらその人のことを考えていくことが結果、達成感のある看取りにも繋がっていきます。特にターミナルケアでは、家族のフォローは大切です。

こういった新中川病院の“不安を安心へ”という取り組みを全職員に浸透させ、これを基にした看護の独自のモデルを構築したいと思っています。そしてこの取り組みを地域に発信していき、高齢者が安心して暮らせる地域づくりにまで発展させたい。それが当院の使命であると思っています。

# 看護フェスティバル 2011

鵬友会では「看護の日」にちなみ、相鉄線南万騎が原駅と二俣川駅で看護フェスティバルを開催しました。当日は気軽に看護にふれていただけるよう様々なイベントを用意し、3病院の院長も参加しました。あいにくの雨模様となりましたが、昨年の経験を活かし、テントを用意するなど準備万端。たくさんの方とふれあうことができ、素晴らしいイベントとなりました。

## 新中川病院 【イベント内容】 血圧・血管年齢測定/医師による医療相談、 5月7日(土)南万騎が原駅前にて 禁煙相談、介護予防の体力測定 など



福田院長による医療相談



血圧測定



体力(バランス)測定



参加人数：294名

## 湘南泉病院・横浜ほうゆう病院 【イベント内容】 血圧・体脂肪測定/医師による医療相談、 5月12日(木)二俣川駅構内にて 認知症相談、栄養相談、AED体験、腰痛体操 など



イベント風景



AED体験

参加人数：497名

※ 会場に東日本大震災のための義援金箱を設置したところ、2,289円のお金が集まりました。皆様の善意のお気持ちは全額陸前高田市災害対策本部へ直接寄附させて頂きました。

### 第16回市民講座 開催のお知らせ

【日時】 平成23年6月17日(金) 14:00～ 【テーマ】 「高齢者の骨折について」  
 【場所】 湘南泉病院 会議室 【講師】 湘南泉病院 整形外科部長 藤田英彦  
 【お申込み/お問合せ先】： 鵬友会法人本部 ☎045-810-0331 (福島) 参加費は無料です!!