



特定医療法人社団

鵬友会 ニュースレター

鵬友会ホームページ アドレス
<http://www.hovukai.org/>

第188号

発行:2021年12月15日

発行責任者:

特定医療法人社団 鵬友会

「その人らしい暮らしを」

ほうゆう訪問看護ステーション

主任 北澤 章江 / 主任 及川 百合子



初めての紹介となります。ほうゆう訪問看護ステーションで、二人で協働して主任業務を行っておりもうすぐ4年が経ちます。

ほうゆう訪問看護ステーションは来年で開設25年を迎えます。当ステーションは、《元気で明るい訪問》をモットーに、利用者さまが、その人らしい生活が送れるよう、心のコもった看護を心がけています。訪問看護と病院看護の一番の違いは、「その人らしい暮らし」と「治療」のどちらを優先するかです。生活の場である在宅、訪問看護では、「その人らしい暮らし」が優先されます。つまり病気の治療や管理をゴールとする看護が病院で、利用者さま本人と家族の意思や生活を尊重しながら自己決定や生活を支援する看護が在宅という事になります。

2000年に介護保険制度がスタートし、高齢者支援の制度として利用者さまがサービスを選択して総合的な介護、医療サービスが受けられるようになりました。ここ数年では、さまざまな介護、介助を必要とする医療依存度の高い方、がんや難病、小児、精神的支援を要する方など、訪問看護のニーズは多様化しています。各個人の病状に合わせた適切な処置や対応を求められ、各家庭に合わせた臨機応変な対応力も必要となっており、看護師自身の質の向上も必須です。

在宅は、利用者さまのホームであり、看護師にとってはアウェーとなりますが、そのアウェーに訪問し、利用者さまの生活の中に新しい習慣を受け入れてもらえるよう、信頼関係を築きながら、納得のいく援助を相談し組み立てていきます。「利用者さま中心の看護」、「個別性のある看護」、「生活に看護を入れ込む看護」であるため、医療の知識はもちろん、生活の知識も必要です。スタッフ間で情報を共有し良いアプローチ方法など相談し合い、チームワークを生かして訪問しています。さらに、当ステ

ーションでは、24時間対応をしており、在宅での看取りも行っています。在宅での看取りはステーション内だけでなく他機関との連携や情報共有も重要となってきます。その日の訪問の様子など、ステーションに戻った際に話し合い、次の訪問へとつなげていきます。ステーション内での、他愛無い会話やコミュニケーションも、訪問の役に立つことが多々あります。

また、H25年から理学療法士が訪問看護ステーションに加わり、現在看護師7名、理学療法士5名、事務職員1名で活動しています。理学療法士と一緒に訪問することで、体調・生活面の管理と、自宅での人に合わせた生活動作の維持向上がより効果的に行え、利用者さまの連携支援とともにスタッフ間の視野の広がりやスキルアップにも繋がっています。また当ステーションは長く一緒に働いているスタッフも多く、互いに分かり合っており、働きやすい環境です。

2025年には人口の3分の1が65歳以上になると言われています。高齢者が増加する中、在宅での医療を推奨する流れになってきており、訪問看護の需要もより増加していくことが予想されます。在宅医療の推進とともに地域包括ケアの実現が進んでおり、住み慣れた地域で最期まで自分らしく生活できるよう、地域の医療、介護など各施設が連携して利用者さまをサポートする取り組みで、訪問看護は医療と生活に密着しており、橋渡しを行える重要な存在となります。

近年のコロナ感染の影響や社会情勢など、それぞれの生活や訪問看護業務にも大きな影響があり、より状況に合わせた臨機応変の対応が必要となっています。多職種連携の重要性も実感しています。今後は現在の寄り添った訪問看護を続けながら、時代に合わせた「その人らしい暮らし」が出来るようこれからもサポートしていきたいと思えます。

ほうゆう訪問看護ステーション

住み慣れた自宅で安心した生活が送れるよう、様々な職種とチームを組んで在宅支援します。一人一人の状態にあわせた看護・リハビリテーションを提供いたします。

サービスの内容

健康状態の確認

血圧・体温・呼吸・脈拍
病状の観察など



医療的処置や管理

主治医の指示に基づき
在宅酸素療法、吸引、点滴、
中心静脈栄養法、胃瘻管理など



日常生活の支援

身体の保清、洗髪、入浴介助
食事や排泄介助など



リハビリテーション

安楽に生活できる動作の助言
介助指導、運動指導
環境調整、福祉用具提案など



家族への介護指導

介護方法などの指導や助言



ターミナルケア

がん末期や終末期などでも、ご
自宅で安心して過ごせるように
看護を行います



服薬指導

お薬の確認や指導



緊急時24時間対応

緊急時には24時間対応してい
ます



◇お問い合わせ先◇

ほうゆう訪問看護ステーション

ホームページ

<http://www.hoyukai.org/shin-nakagawa/houkan.html>

☎ 045-810-3455

お気軽にお電話ください

訪問時間

	月	火	水	木	金	土	日
訪問看護	○	○	○	○	○	×	×
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	×	×
時間	9:00 ~ 17:00						

※祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

※訪問看護は緊急時24時間対応可能です。

