



特定医療法人社団

# 鵬友会 ニュースレター

鵬友会ホームページ アドレス  
<http://www.hoyukai.org/>

第150号

発行:2018年10月15日

発行責任者:  
特定医療法人社団 鵬友会

## 介護職員から見た老健の今

～一日一回でも多く利用者様の笑顔を見れるように～

介護老人保健施設 阿久和鳳荘 介護主任 正木 夕起子



介護老人保健施設阿久和鳳荘で介護主任をしています、正木夕起子と申します。私は平成13年に当施設に入職し18年目になります。介護職員では一番長い勤続年数となりました。入職当時の利用者様の状況は介護度の高い方もいらっしゃいましたが、歩かれている方がとても多く年齢も70歳代～80歳代の方がほとんどでした。現在では80歳代以上が多く100歳を超えた方も珍しくなく超高齢化社会を実感します。

さて、私どもの介護老人保健施設について説明したいと思います。介護老人保健施設とは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために医師による医学的管理の下、看護・介護によるケアや理学療法士・作業療法士などによるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスを行う施設です。しかし現状は、家庭への復帰を目指すのが本来の目的なのですが、在宅への復帰が難しい利用者様が多く、大半の介護老人保健施設では入所期間は長期化しております。また、施設の数は多くの自治体で足りなく、長く受け入れる介護老人福祉施設（特養）などでは入所待ちが何十人もいるところも少なくないようです。このような中、介護老人保健施設でも在宅復帰に力をいれつつも終末期ケアも求められ、役割が変化してきています。私たちも時代の変化に敏感に対応し、社会や利用者様のニーズに応えていかなければいけないと痛感しています。

また昨今、介護業界では介護職員の処遇改善がうたわれ、現場でもここ数年で少しずつ改善されてきていると感じます。しかし、慢性的な職員不足に悩まされている施設は多く、世間では介護職のイメージは悪く3K（汚い・きつい・危険）などと言われています。確かに責任は重く体力も必要な職場ですが、それに勝るのが“やりがい”です。利用者様との関りで自分を必要としている人がいるということが、仕事のモチベーションに繋がっていると感じます。私がいつも心に留めている言葉があります。

「人は皆、明日があるとは限らない」利用者様も含め、私自身も明日は何があるかわかりません。今日できることは先延ばしにせず、一日一回でも多く利用者様の笑顔を見れるように心がけています。明るく楽しい介護を目指し、少しでも介護職のイメージアップに繋げていきたいです。

堅苦しい話はここまでにして、最後に当施設での生活の様子を紹介したいと思います。朝は起床された後、食堂にて朝食、午前中はフロアにて体操を行います。午後は入浴に行かれたり、利用者様同士談笑されたり、塗り絵や工作を楽しまれたりと過ごされます。この毎日のサイクルの他に個別リハビリ・クラブ活動・レクリエーション・行事など行っています。当施設では、「生活の場」であることを意識し、活動的に楽しく過ごして頂けるようなケアを目指しています。

これからも職員一丸となって頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

平成30年度

中堅看護師リーダーシップ研修を開催しました。H30.10/13（土）湘南泉病院

平成30年10月13日（土）9時～17時、鵬友会各施設の中堅看護師の方々が参集し、鵬友会合同研修が行われました。

まず初めに池島常務理事の講話の中で、中堅看護師に期待することとして、①目標・方針の正しい理解 ②担当職務の完遂 ③専門知識・技術の習得 ④創意工夫、問題解決の実践 ⑤後輩の指導 ⑥周囲への積極的な働きかけ ⑦チームワークへの貢献 ⑧職場風土の開発と自己啓発についての8項目に分けて具体的な例を挙げながら述べ、各職場の中核を担う人たちは、【組織の大きな柱】であると強調しました。

続く、横浜ほうゆう病院 江尻副看護部長より、「リーダーに求めたいこと」をテーマに、リーダーに必要なスキルを具体的に述べ、さらにリーダーに求めたいことの一つとして【看護上の問題の指摘を感情論で行わないこと】の説明は共感している参加者もあり、改めて自分を見つめなおすことができ有意義な講義になりました。

後半のグループワークでは、チームリーダーとしての自己の実践を振り返り、皆でディスカッションし学びを深めました。



池島 常務理事



江尻 副看護部長



全体風景



【グループワーク】



平成30年9月14日

～介護老人保健施設 阿久和鳳荘～

平成30年9月14日（金）阿久和鳳荘で敬老会を開催しました。あいにくのお天気で、予定していた善部保育園の皆さんには来ることができませんでしたが、職員一同で長寿を願ってお祝いしました。今年は利用者様参加型で皆様に楽しんでいただきました。

- ・旗揚げゲーム（赤白のボールを使いました）
- ・大玉ころがし
- ・寸劇「水戸黄門」（利用者様に黄門様、助さん、格さんを演じていただきました！）



旗揚げゲーム



大玉ころがし



寸劇「水戸黄門」