



春の訪れを感じさせる暖かな日が続いたかと思うと、雪が降ったりと寒暖の差が激しい天候が続きますね。こんな時は体調をくずしがちです。

天気の良い日には戸外で思いっきり遊んで、風邪やウィルスに負けない強い体づくりをしていきたいと思います。

進級・進学まであと少し…。子どもたちもお兄さん、お姉さんになることを意識し始めています。そんな気持ちを大切に、一日一日を過ごしていきたいと思えます。



### 行事予定

- 3日(水) 節分
- 5日(金) 身体測定
- 15日(月) 避難訓練
- 23日(火) 幼児クラス体育指導
- 25日(木) お誕生会

おにはー そと!  
ふくはー うち!



### ☆1月のお誕生会☆



出し物はパネルシアター「ねこのおいしゃさん」でした。

軽快な音楽と楽しい歌は、すぐに覚えてしまいみんなで大合唱!

ぞうさんの“鼻水のお持ち帰り”には大笑いでした。「いたい! いたい!」の保育士の演技も、なかなかのものでしたよ!



#### お誕生会メニュー

- \* 雑穀ご飯 \* トマトシチュー
- \* ウィンナーのフリッター
- \* 海老とブロッコリーのアヒージョ風
- \* いちごミルクプリン

おいしかたよ!



### 転びかた教室

1月29日に善道館の伊藤館長さんによる転びかた教室がありました。マットに寝転び、首を上げて体幹を強くしたり、怪我をしない手のつきかたを指導していただきました。子どもたちも楽しく体を動かしていました。普段の遊びの中でも取り入れ、怪我をしない体づくりをしていきたいと思えます。

